



Energetische Therapie
Handgemaakte Mala's

Ellen Verheijen-Thielen

Caeciliahof 11
5966 PB America



06 11 30 82 38

info@wit-energetischetherapie.nl

www.wit-energetischetherapie.nl

Handgemaakte Mala's

Het dragen en gebruiken van een mala uit de collectie van WIT levert een bijdrage aan het lichamelijk, mentaal en emotioneel welbevinden.

Betekenis van de mala

Mala (ook wel japa mala genoemd) betekent officieel 'snoer' of 'slinger'. In de westerse maatschappij waarin wij leven wordt de mala-ketting of -armband vooral gedragen als sieraad. Echter is hij ook van betekenis.

De mala wordt binnen het boeddhisme en hindoeïsme gebruikt als gebedssnoer tijdens het reciteren of zingen van mantra's. Hij heeft daarmee een vergelijkbare functie van de rozenkrans in het christendom.

In de tegenwoordige tijd wordt de mala steeds vaker gebruikt voor het mentaal herhalen of opzeggen van affirmaties. Een affirmatie is een korte zin met een positieve boodschap die je tegen jezelf kunt zeggen. Bijvoorbeeld: 'Ik geloof in mijzelf', 'Ik houd van mijzelf' of 'Ik heb vertrouwen'. De hele ZIJN wordt positief geraakt.

Natuurlijke producten

WIT gebruikt voor haar mala's verschillende soorten kralen. Er worden voornamelijk natuurlijke producten gebruikt: hout, jak-bot, zaden en edelstenen, in combinatie met zilveren of metalen kralen, of een hanger. Elke kraal heeft zijn eigen specifieke eigenschappen en draagt zijn eigen energie.

Met het dragen en gebruiken van een mala wordt jouw energetisch systeem met positieve energie aangevuld. Blokkades kunnen hierdoor afnemen en er kan weer doorstroming van energie plaats vinden.